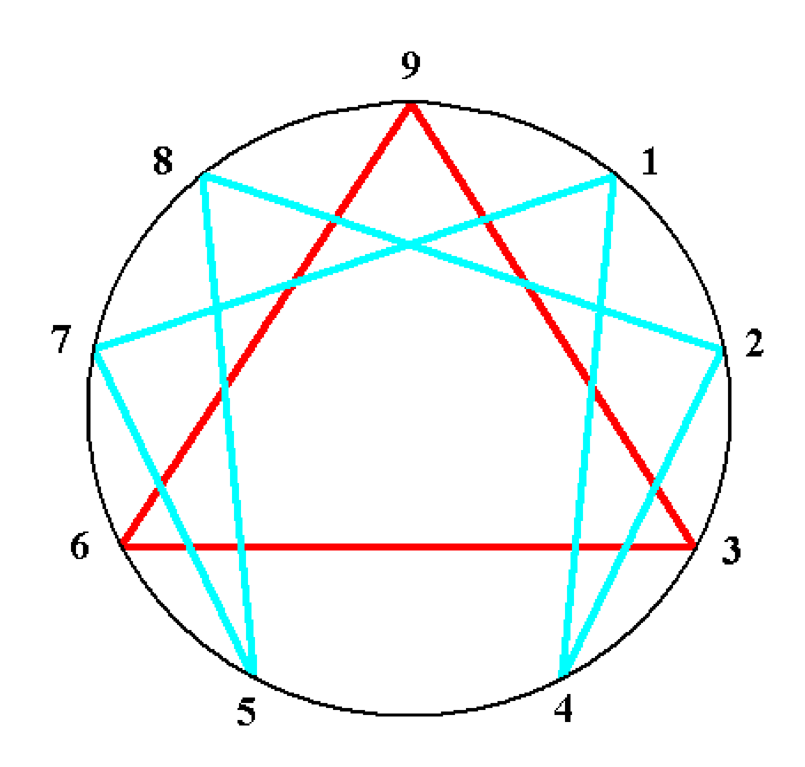




STAGE DE DECOUVERTE & d'APPROFONDISSEMENT DE L'ENNEAGRAMME



Découvrir, utiliser ou approfondir l'Ennéagramme avec les programmes du

S. A. T. E

Séminaire d'Apprentissage Traditionnel de L'Ennéagramme

AGL de l'I.L.F.C. - 5 rue d'Isly 87000 LIMOGES
Tél. 05 55 32 59 16 – Fax 05 55 32 93 60 - ilfc@wanaddo.fr
Gestalt+ - 3 place du Général Giraud 35000 RENNES
Tél 02 99 65 12 47 – secretariat@gestalt-plus.fr.

PRESENTATION

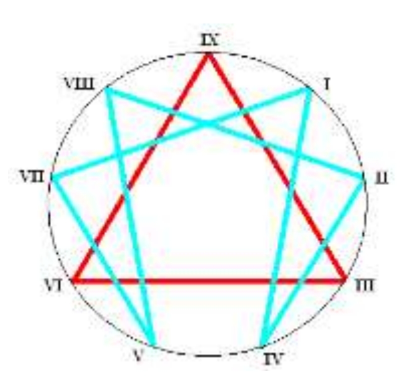
Chaque être humain a son **caractère**, c'est-à-dire une manière habituelle d'être, de réagir et d'agir dans et avec le monde qui l'entoure. Mieux se connaître, c'est d'abord prendre conscience de ses qualités et ses talents, mais aussi des conduites répétitives, automatiques, souvent obsolètes ou gênantes, qui parfois nous font souffrir ou font souffrir nos proches. C'est aussi se pencher sur ce qui provoque nos conduites et nos réactions, les émotions ou les idées de soi et des autres qui alimentent ou justifient ces conduites.
Pour ce faire, nous vous proposons de découvrir un outil traditionnel et original d'approche des caractères humains : **l'ennéagramme**.

Un peu d'histoire :

L'ennéagramme est un **outil traditionnel de connaissance de soi et des autres,** très ancien venu d'orient. Il a été introduit en occident au début du XXème siècle par Gurdjieff, et adapté à la psychologie contemporaine par Claudio Naranjo, un psychiatre d'origine chilienne, dans les années 70. Il est aujourd'hui très répandu, tant dans le champ du développement personnel ou de la relation d'aide, que dans le champ de l'entreprise ou de la guidance spirituelle.

La description de l'ennéagramme :

L'ennéagramme est un **schéma représentant la psyché humaine**. Son nom est d'origine grecque : *ennea gramma* : figure à 9 points. Dans cette vision, la condition humaine se décline selon 9 façons d'être dans le monde. Chaque caractère est donc une branche de la famille humaine, une façon d'être spécifique, avec ses qualités, ses défauts, sa conception des choses, ses forces et ses faiblesses. Les 9 points sont reliés par des lignes qui symbolisent les rapports que chaque caractère entretient avec les autres (voisinage, opposition, complémentarité, évolution ou régression…).



Utilisation de l'ennéagramme :

La connaissance de soi et des autres : On ne peut « apprendre » l'ennéagramme sans l'appliquer d'abord à soi-même. L'ennéagramme nous rend donc curieux de nous-mêmes, car il nous invite à découvrir notre propre profil. Mais il nous rend aussi curieux des autres, en nous invitant à découvrir les autres caractères humains, pour mieux comprendre ceux qui nous entourent. L'ennéagramme est donc animé par un **esprit de tolérance et d'humanisme**.

Un outil d'évolution personnelle : Apprendre à s'observer dans ses rapports avec son entourage est bien souvent suffisant pour faire émerger d'autres façons de s'y prendre et de faire évoluer sa situation. En nous aidant à **nous accepter** tels que nous sommes, et non pas tels que nous nous imaginons, en fonction de modèles familiaux ou sociétaux, l'ennéagramme est un **outil de mieux être, voire de changement.**

Un outil de perfectionnement professionnel : L'ennéagramme est un outil précieux pour tous les professionnels de la pédagogie, de la relation d'aide ou de la relation thérapeutique. Il s'articule facilement avec les nosographies psychologiques contemporaines. Il permet une mise en perspective des différentes approches psychodynamiques. Il nous aide à **mieux comprendre les personnes** en situation, dans leurs rapports avec eux-mêmes et le monde qui les entoure, et les motivations implicites qui sous-tendent leurs comportements.

LA FORMATION

Le responsable de cette formation, **Jean-Luc VALLEJO** a été formé dans les **programmes SAT du Dr NARANJO**. Ces programmes combinent l'apprentissage traditionnel de l'ennéagramme avec les approches psychologiques les plus récentes. C'est grâce à l'autorisation de Claudio NARANJO que nous pouvons proposer cette forme de travail, largement inspirée des programmes SAT qu'il a créés. C'est la **première fois que ce type de travail est proposé en France**.
Cette formation est proposée en partenariat avec l'école de Gestalt de Rennes, **Gestalt +**, et son directeur **Yves PLU.**

METHODE PEDAGOGIQUE

Elle est largement inspirée de la pédagogie mise en place dans les programmes SAT de Claudio Naranjo. La méthode pédagogique tente de développer simultanément expérimentation, théorie et implication personnelle.

Les matinées sont consacrées à l'étude pratique et théorique de l'ennéagramme. Nous alternerons ainsi les **séquences de travail pratique**, permettant une expérience vécue, avec partage " à chaud ", et les **commentaires théoriques**. Nous proposerons du **travail en sous-groupes et en panel**.

Les après-midi et en début de soirée, les participants se répartiront dans différents ateliers expérientiels. Chacun aura ainsi l'occasion d'affiner ou d'approfondir les enseignements du matin, et de travailler l'étude de son caractère selon différentes approches complémentaires. Une large place est faite à la réflexion des participants, aux échanges, et l'esprit critique est encouragé.

Le niveau I : ***Découverte et mode d'emploi de l'ennéagramme : 1 stage de 7 jours***

Il permet de **découvrir le système de l'ennéagramme**, et chacun des neufs types de caractères qui le composent. Il propose de se pencher d'abord sur notre quotidien, nos façons d'être et d'agir habituelles, pour en faire un moyen de mieux être et de santé, en apprenant d'abord à nous accepter plutôt que de vouloir changer tout de suite "ce qui ne va pas". Il recense aussi les neufs grandes motivations qui selon cette vision animent les conduites humaines.

Ce stage **s'adresse donc à tous**, que l'on soit quelqu'un qui n'ait jamais travaillé sur lui, ou un professionnel de la relation qui souhaite mieux connaître et intégrer l'Ennéagramme dans sa pratique. Les ressources de l'Ennéagramme sont en effet assez riches et variées pour nourrir les attentes de chacun, tant sur le plan de la "simple" connaissance de soi, que sur le plan théorique, clinique ou technique.

PROGRAMMATION DETAILLE :

- Définition et histoire du caractère
- Les neufs types du caractère humain selon l'ennéagramme
- Utilisation de l'ennéagramme pour une évolution personnelle et professionnelle
- Ateliers expérientiels : Introspection, travail corporel, Gestalt-thérapie, constellations familiales, atelier d'écriture

Le niveau II : ***Approfondissement de l'ennéagramme : 1 stage de 7 jours***

Il réalise **un approfondissement** dans la connaissance des caractères de l'ennéagramme, à travers l'étude des sous-types de chaque caractère.

Programme détaillé :

- La théorie des trois instincts
- Les 27 sous-types de l'ennéagramme
- Etude psychodynamique, cognitive et existentielle de chacun des sous-types de l'ennéagramme
- Ateliers expérientiels : Introspection, travail corporel, Gestalt-thérapie, approche symbolique.

(Conditions de déroulement en page 5)

CONDITIONS DE DEROULEMENT

Calendriers :	**du 13 au 19 juin 2016** Chaque niveau est d'une durée de 7 jours. Deux groupes de niveaux différents : I et II
Horaires :	premier jour début du stage 10 h00 Dernier jour fin de stage 15 h00 Travail en soirée en certain nombre de jours
Tarif / session : (hors hébergement)	Individuel : 150 € par jour, soit 1 050.00 € pour la semaine Employeur : 190 € par jour, soit 1 330.00 € pour la semaine
Lieu :	dans un gîte en Limousin non encore déterminé

L'EQUIPE DE FORMATEURS



Jean Luc VALLEJO
Directeur de l'Atelier de Gestalt du Limousin
Titulaire des Certificats Européens en Psychothérapie et en Gestalt-thérapie.
Membre titulaire de la Société Française de Gestalt et de la FF2P
Superviseur agréé Atelier de Gestalt de Barcelone et Institut SAT de Berkeley.
Elève de Claudio Naranjo
Musicien



Yves PLU
Directeur de gestalt+
Directeur pédagogique des Ecoles Rennaise et Limousine de Gestalt
Titulaire des Certificats Européens en Psychothérapie et en Gestalt-thérapie
Membre titulaire de la Société Française de Gestalt et de la FF2P
Superviseur Didacticien
Conteur

Divers intervenants français ou européens formés à cette approche, viendront compléter l'équipe de formation selon les besoins

NOM **Prénom** Papillon d'inscription ENNEA

Adresse

à retourner (à votre école)

- ILFC, 5, rue d'Isly 87000 Limoges
- GESTALT+, 3 place du Général Giraud 35000 Rennes

Date du stage : 13 au 19 juin 2016
Je joins 300 € d'arrhes
Signature